

**Markt-Teilnehmer/-innen**

- AIDS-Hilfe Nürnberg-Erlangen-Fürth e.V.
- AOK Bayern, Direktion Mittelfranken
- AURA Nürnberg e.V.
- Bayerischer Apothekerverband
- DEB – Dt. Erwachsenen Bildungswerk
- Die Hörberatung
- Evangelischer Gemeindeverein Nürnberg-Möggeldorf
- Förderverein Unabhängige Patientenberatung Nürnberg e.V., UPD Beratungsstelle Nürnberg
- Frauen- und Mädchengesundheitszentrum
- Gesundheitsamt Nürnberg
- Hospiz-Team Nürnberg
- Kraftwerk Stein
- Malteser Hilfsdienst gGmbH
- MUDRA e.V.
- Netzwerk gegen Mobbing c/o Katholische Betriebsseelsorge
- Nürnberger Bündnis gegen Depression
- Regionalgruppe Nürnberg des Vegetarierbundes Deutschland e.V.
- Rheuma-Therapie-Zentrum Nürnberg
- Rummelsberger Offene Angebote für Menschen mit Behinderungen
- Team Handicap
- Viva la Eat
- Verbraucherzentrale Bayern

**Forum der Selbsthilfegruppen**

- Kiss Nürnberg
- AA – Anonyme Alkoholiker, Nürnberg
  - AGUS-Gruppe Nürnberg, Angehörige um Suizid
  - Al-Anon Familiengruppen
  - Alexander-Oase Fürth
  - Anonyme Angehörigengruppe von Spielsüchtigen, Nürnberg
  - autismus Mittelfranken e.V.
  - Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V.
  - Depression, Angst und Co, Nürnberg
  - Diabetes – Die Noris-Zuggerla Nürnberg
  - Diabetiker-Treff Typ-2 Nürnberg
  - Diamond-Blackfan-Anämie Selbsthilfegruppe
  - Die Maronis – Selbsthilfegruppe für Frauen nach Krebs, Landkreis Fürth
  - Elternhilfe für Kinder mit Rett-Syndrom, Landesverband Bayern e.V.
  - Elternkreis rheumakranke Kinder Nürnberg

- Epilepsieselbsthilfegruppe „Jung und Alt“
- Familiäre Zystenniere e.V.
- Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V., Gruppe Nürnberg
- Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Nürnberg
- Guttempler Nürnberg
- Hypertonie Nürnberg, Selbsthilfegruppe
- Interessengemeinschaft Arthrogryposis e.V. – Kontaktstelle Bayern
- Interessengemeinschaft der Dialysepatienten und Nierentransplantierten
- Jemah e.V. – Jugendliche und Erwachsene mit angeborenem Herzfehler
- Krebserkrankte im Landkreis Fürth, Selbsthilfegruppe II
- Kreuzbund Gruppe III Nürnberg
- Langzeitsauerstofftherapie (LOT), Selbsthilfegruppe
- Lebertransplantierte Deutschland e.V., Regionalgruppe Mittelfranken
- Lymphselbsthilfe Erlangen und Nürnberg
- Morbus Meniere Treff
- Mukoviszidose e.V., Regionalgruppe Mittel-/Oberfranken
- Muskelkrankenkontaktgruppe der Deutschen Gesellschaft für Muskelkranke
- Pandora, Selbsthilfe Psychiatrie-Erfahrener e.V.
- PRO RETINA Deutschland e.V., Regionalgruppe Mittelfranken
- Prostatakrebs-Betroffene Nürnberg, SHG
- Psoriasis Bund e.V., Regionalgruppe Nürnberg
- Schlaganfall – Sonnenschein Erlangen
- Schwerhörige Nürnberg
- Selbsthilfe-Initiative Lebenslang e.V., Arbeitskreis sexualisierte Gewalt in der Kindheit
- Skoliose-Selbsthilfegruppe Nürnberg
- Suchthilfe Eckental und Umgebung e.V.
- Syrxin Nordbayern
- Trans-Ident e.V. Nürnberg
- VEGan-Treffpunkt Roth
- Verein der Angehörigen psychisch Kranker Nürnberg e.V.
- Vitiligo-Selbsthilfegruppe-Franken
- Zentrum für selbstbestimmtes Leben Behinderter e.V. Erlangen

**Veranstalter/-innen**

Mitglieder des AK Gesunde Städte-Netzwerk Nürnberg:



- Gesundheitsamt der Stadt Nürnberg in Kooperation mit:**
- FMGZ – Frauen und Mädchen Gesundheitszentrum e.V.
  - Förderverein Unabhängige Patientenberatung Nürnberg e.V.
  - Kiss – Kontakt- und Informationsstelle Selbsthilfegruppen Nürnberg

**Mit freundlicher Unterstützung**  
der Gesundheitsinitiative Gesund.Leben.Bayern.  
Jahresschwerpunkt 2014:

**DIABETES BEWEGT UNS!**

**Herausgeber:**  
Gesundheitsamt der Stadt Nürnberg

**Text:**  
Arbeitskreis Gesunde Städte-Netzwerk Nürnberg

**Gestaltung | Fotografie:**  
Robert Schlund | www.schlund-design.de

**Druck:**  
City Druck Tischner & Hoppe GmbH Nürnberg

**Auflage:**  
15.000 Stück





NÜRNBERG

**20 Jahre**

**20. Gesundheitsmarkt**  
am Samstag, den 5. Juli 2014

13.00 bis 17.00 Uhr  
mit Forum der Selbsthilfegruppen  
Nürnberg, Platz an der Lorenzkirche

---

**Dialogforum – Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz**  
**Was tun, wenn die Arbeit krank macht?**

am Montag, den 23. Juni 2014  
Beginn 19.30 Uhr  
In den Räumen der Evangelischen Hochschule, Am Plärrer 15, 2. Stock

In Kooperation mit







## Im Rahmen von gesund.leben.bayern 20. Gesundheitsmarkt Informationen und Aktionen

am Samstag, den 5. Juli 2014  
von 13.00 bis 17.00 Uhr  
Platz an der Lorenzkirche  
Nürnberg

### Gesundheitsmarkt und Selbsthilfeforum

Auf dem 20. Gesundheitsmarkt in Nürnberg informieren Beratungsstellen, Bildungseinrichtungen und Verbände über Gesundheits- und Umweltthemen. Im Rahmen des Gesundheitsmarkts findet das Selbsthilfeforum statt. 46 Selbsthilfegruppen stellen sich vor und bieten Aktionen, Rat und Hilfe an.

### Für Unterhaltung sorgt um 13.30 Uhr eine Taekwon-Do Vorführung des internationalen Black Belt Center Nürnberg.

**Veranstalter/-innen:**  
Mitglieder des AK Gesunde Städte-Netzwerk Nürnberg

**Gesamtkoordination:**  
Dr. Norbert Kellermann, Gesundheitsamt,  
Telefon 0911 231-2133

**Koordination Selbsthilfeforum:**  
Kiss – Kontakt- und Informationsstelle Selbsthilfegruppen Nürnberg,  
Am Plärrer 15, Telefon 0911 2 34 94 49

## Dialogforum – Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz Was tun, wenn die Arbeit krank macht?

am Montag, den 23. Juni 2014 um 19.30 Uhr  
In den Räumen der Evangelischen Hochschule,  
Am Plärrer 15, 2. Stock

Wir möchten Betroffene, Angehörige, Professionelle und Interessierte zu einem Dialogforum einladen.

**Herr Rochholz** wird ein Einführungsreferat zum Thema halten, anschließend gibt es in einem offenen, moderierten Forum die Möglichkeit, Fragen zu stellen, eigene Erfahrungen einzubringen und sich über Unterstützungswege auszutauschen.

**Referent:**  
Helmut Rochholz, Heilpraktischer Psychotherapeut, war früher als Wirtschaftsinformatiker in der Industrie tätig und arbeitet inzwischen in eigener Praxis für Körperpsychotherapie

**Moderation:**  
Evelyn Kretzschmar, Bündnis gegen Depression e.V.  
Elisabeth Benzing, Kiss Nürnberg

**Veranstaltende:**  
Kiss Nürnberg; Referat für Umwelt und Gesundheit der Stadt Nürnberg; Arbeitskreis Gesunde Städte-Netzwerk Nürnberg; Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.; MOOD TOUR „Aktion zur Entstigmatisierung der Depression als Erkrankung“



Und noch eine Info für all diejenigen, die gerne radeln:  
Die Teilnehmenden der MOOD TOUR 2014 werden am 23. Juni in Schwaig mit dem Fahrrad abgeholt (20 km hin und zurück). Wer nach Schwaig mitradeln möchte: Treffpunkt: 15.45 Uhr am Schönen Brunnen, Rückkehr ca. 18.15 Uhr

**Weitere Infos:**  
Kiss Nürnberg unter 0911 / 234 94 49

Anzeige

**Gesundheit in besten Händen**

Alle Gesundheitsangebote finden Sie auch im Internet unter: [www.aok.de/bayern/kurse](http://www.aok.de/bayern/kurse)

Jetzt erhältlich: **Das neue AOK-Kursprogramm**  
mit den Gesundheitskursen für das 2. Halbjahr 2014.