

Markt-Teilnehmer/-innen

- AIDS-Hilfe Nürnberg-Erlangen-Fürth e.V.
- AOK Bayern, Direktion Mittelfranken
- AURA Nürnberg e.V.
- Bayerischer Apothekerverband
- Biometropole Stadt Nürnberg
- BKK ProVita
- Deutsche Herzstiftung
- Die Hörberatung
- Donum Vitae
- Evangelischer Gemeindeverein Nürnberg-Mögeldorf
- Frauen- und Mädchengesundheitszentrum
- Fachberatung für Frauen mit Essstörungen, dick und dünn
- Gesundheitsamt Nürnberg
- Hospiz-Team Nürnberg
- Inspiria Gesundheits- und Ausbildungszentrum
- Malteser Hilfsdienst
- MUDRA e.V.
- Nürnberger Bündnis gegen Depression
- Persönliches Budget plus e.V.
- RTZ Nürnberg
- Sandra Aßmann für EXIN
- Team Handicap
- Traumahilfezentrum Nürnberg
- VEBU, Regionalgruppe Nürnberg
- Viva la Eat
- Verbraucherzentrale Bayern

Forum der Selbsthilfegruppen

- Kiss Nürnberg
- AA – Anonyme Alkoholiker, Nürnberg
- ADHS Netzwerk Nürnberg-Fürth-Erlangen
- AGUS-Gruppe Nürnberg
- Al-Anon Familiengruppen Nürnberg
- Alexander-Oase Fürth
- Anonyme Angehörigengruppe von Spielsüchtigen, Nürnberg
- autismus Mittelfranken e.V.
- Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V.
- Bundesverband Auge e.V. /Mittelfranken
- Depression 1A Selbsthilfegruppe Fürth
- Deutscher Psoriasis Bund e.V., RG Nürnberg
- Diabetikerbund Bayern – Selbsthilfegruppen Nürnberg, Röthenbach/Pegnitz, Schwabach
- Die Noris-Zuggerla, Aktiv leben mit Diabetes in Nürnberg
- Epilepsieselbsthilfegruppe „Jung und Alt“

- Familiäre Zystenniere e.V., RG Mittelfranken
- Familien mit hörgeschädigten Kindern und Jugendlichen in Mittelfranken
- Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Nürnberg
- Guttempler Nürnberg
- ISUV/VDU e.V. „Hilfe für Getrenntlebende und Geschiedene, Familienrecht“ Nürnberg
- Jemah e.V. – Jugendliche und Erwachsene mit angeborenem Herzfehler Franken
- Kiss Nürnberg – Kontakt- und Informationsstelle Selbsthilfegruppen
- Kreuzbund e.V. Nürnberg
- Lebertransplantierte Deutschland e.V., Regionalgruppe Mittelfranken
- Mobbing Gunzenhausen
- Mukoviszidose e.V., Regionalgruppe Mittel-/Oberfranken
- Multiples Myelom/Plasmozytom
- Muskelkrankenkontaktgruppe der Deutschen Gesellschaft für Muskelkranke Nürnberg
- Pandora, Selbsthilfe Psychiatrie-Erfahrener e.V.
- ProRetina Nürnberg
- Prostatakrebs-Betroffene Nürnberg
- Schwerhörige Nürnberg e.V.
- Scleroderma Liga e.V., RG Nürnberg
- seelnothilfe SHG und Beratung für Sekten-Aussteiger
- Selbsthilfegruppe Hypertonie Nürnberg
- Selbsthilfe-Initiative Lela e.V., sexualisierte Gewalt in der Kindheit Nürnberg
- Selbsthilfegruppe Essstörungen – Eltern von Suppenkaspar
- Skoliose Selbsthilfegruppe Neustadt/Aisch
- Suchthilfe Eckental und Umgebung e.V.
- Syrinx Nordbayern
- Trans-Ident e.V. Nürnberg
- Verein der Angehörigen psychisch Kranker Nürnberg e.V.
- Vitiligo-Selbsthilfegruppe-Franken

NÜRNBERG

Veranstalter/-innen

Arbeitskreis Gesundes Städte-Netzwerk unter der Federführung des Gesundheitsamtes der Stadt Nürnberg und Gesundheitsregion^{plus} der Stadt Nürnberg



Mit freundlicher Unterstützung:

Bayerische Gesundheitsinitiative Gesund.Leben.Bayern. Jahresschwerpunkt 2015: Kindergesundheit



Herausgeber:

Gesundheitsamt der Stadt Nürnberg

Text:

Arbeitskreis Gesundes Städte-Netzwerk Nürnberg

Gestaltung | Fotografie:

Robert Schlund | www.schlund-design.de

Auflage:

15.000 Stück

NÜRNBERG



22. Gesundheitsmarkt
am Samstag, den 25. Juni 2016
13.00 bis 17.00 Uhr

mit dem Forum der Selbsthilfegruppen
Nürnberg, Platz an der Lorenzkirche

mit interaktiven Interviews

Ernährung und Bewegung:

Wo liegt die gesunde Mitte?

Weniger ist mehr oder zuviel oder doch zu wenig?

In Kooperation mit



und dem Gesundheitsamt der Stadt Nürnberg



Im Rahmen von Gesund.Leben.Bayern und Gesundheitsregion^{plus} Nürnberg Stadt

22. Gesundheitsmarkt Informationen und Aktionen

am Samstag, den 25. Juni 2016

von 13.00 bis 17.00 Uhr

Platz an der Lorenzkirche, Nürnberg

Gesundheitsmarkt und Selbsthilfeforum

Auf dem 22. Gesundheitsmarkt in Nürnberg informieren Beratungsstellen, Bildungseinrichtungen und Verbände über Gesundheits- und Umweltthemen. Im Rahmen des Gesundheitsmarktes findet gleichzeitig das Selbsthilfeforum statt, auf dem sich 42 Selbsthilfegruppen vorstellen und Aktionen, Rat und Hilfe anbieten.

Für Unterhaltung sorgt um 15.30 Uhr eine Taekwon-Do Vorführung des internationalen Black Belt Center Nürnberg.

Veranstalter/-innen:

Mitglieder des AK Gesundes Städte-Netzwerk Nürnberg

Gesamtkoordination:

Dr. Norbert Kellermann, Gesundheitsamt,
Telefon 0911 231-2133

Koordination Selbsthilfeforum:

Kiss – Kontakt- und Informationsstelle Selbsthilfegruppen Nürnberg,
Am Plärrer 15, Telefon 0911 2 34 94 49

Interaktive Interviews im Rahmen des Gesundheitsmarktes

Ernährung und Bewegung:

Wo liegt die gesunde Mitte?

Weniger ist mehr oder zuviel oder doch zu wenig?

von 14.30 bis 15.30 Uhr vor der Lorenzkirche

Empfehlungen für Ernährung und Bewegung sind nicht mehr wegzudenken aus der heutigen Diskussion um ein langes und gesundes Leben.

Jugendliche werden auf der einen Seite wahrgenommen mit einem überwiegend sitzenden Lebensstil, Smart Phone und Konsole, ungesunder Ernährung mit Pizza, Pasta und Pommes. Auf der anderen Seite erleben wir Jugendliche auch sehr kontrolliert mit der eigenen Ernährung, der sportlichen Aktivität und Körperkult.

Wir möchten ganz gezielt nachfragen: Zwischen zu viel und zu wenig – wo liegt eigentlich die gesunde Mitte?

Im Gespräch mit Jugendlichen, fachlichen und kommunalpolitischen Vertreter/-innen möchten wir uns diesem Spannungsfeld nähern.

- Was ist zu viel, was zu wenig aus der Sicht der Jugendlichen?
- Welche Ratschläge und Empfehlungen haben die fachlichen Vertreter/-innen der Beratungsstellen in Nürnberg für Jugendliche und für Eltern?

- Wie positioniert sich die Kommunalpolitik zu diesem gesundheitspolitischen Thema?

Seien Sie gespannt auf ein interaktives Gespräch auf dem Gesundheitsmarkt zwischen 14.30 und 15.30 Uhr vor der Lorenzkirche.

Moderiert werden die Interviews von Ella Schindler (Redakteurin bei der Nürnberger Zeitung) und Hannes Hoffmann (Moderator der Kinderversammlungen).

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Anzeige

Gesundheit in besten Händen

AOK

PFLEGE IN BESTEN HÄNDEN

Der Pflegenavigator der AOK ist der schnellste Weg zur besten Betreuung. Nutzen Sie diesen Vorteil!
Mehr auf www.aok.de/bayern.